

# 「基本ケア」の基本方針・大項目・中項目・想定される支援内容

基本方針	大項目	中項目	想定される支援内容
I. 尊厳を重視した意思決定の支援	I-1.現在の全体像の把握と生活上の将来予測、備え	I-1-1.疾病や心身状態の理解	1.疾患管理の理解の支援
			2.併存疾患の把握の支援
			3.口腔内の異常の早期発見と歯科受診機会の確保
			4.転倒・骨折のリスクや経緯の確認
			5.望む生活・暮らしの意向の把握
		I-1-2.現在の生活の全体像の把握	6.一週間の生活リズムとその変化を把握することの支援
			7.食事及び栄養の状態の確認
			8.水分摂取状況の把握の支援
			9.コミュニケーション状況の把握の支援
			10.家庭や地域での活動と参加の状況及びその環境の把握の支援
	I-1-3.目指す生活を踏まえたリスクの予測	I-1-4.緊急時の対応のための備え	11.口腔内及び摂食嚥下機能のリスクの予測
			12.転倒などのからだに負荷の掛かるリスクの予測
			13.感染症の早期発見と治療
			14.緊急時の対応
I-2.意思決定過程の支援	I-2-1.本人の意思を捉える支援	15.本人の意思を捉えるためのエピソード等の把握	
		16.日常生活における意向の尊重	
	I-2-2.意思の表明の支援と尊重	17.意思決定支援の必要性の理解	
		18.意思決定支援体制の整備	
II.これまでの生活の尊重と継続の支援	II-1.予測に基づく心身機能の維持・向上、フレイルや重度化の予防の支援	II-1-1.水分と栄養を摂ることの支援	20.フレイル予防のために必要な食事と栄養の確保の支援
			21.水分の摂取の支援
		II-1-2.継続的な受診と服薬の支援	22.口腔ケア及び摂食嚥下機能の支援
			23.継続的な受診・療養の支援
			24.継続的な服薬管理の支援
	II-1-3.継続的な自己管理の支援	25.体調把握と変化を伝えることの支援	
	II-1-4.心身機能の維持・向上の支援	II-1-5.感染予防の支援	26.フレイルを予防するための活動機会の維持
			27.継続的なリハビリテーションや機能訓練の実施
			28.感染症の予防と対応の支援体制の構築
			29.一週間の生活リズムにそった生活・活動を支えることの支援
			30.休養・睡眠の支援
	II-2.日常的な生活の継続の支援	II-2-1.生活リズムを整える支援	31.口から食事を摂り続けることの支援
			32.フレイル予防のために必要な栄養の確保の支援
		II-2-2.食事の支援	33.清潔を保つ支援
II-2-3.暮らしやすい環境の保持、入浴や排泄の支援	II-3-1.喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援	34.排泄状況を確認して排泄を続けられることを支援	
		35.喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援	
		36.コミュニケーションの支援	
		37.本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備	
II-3.家事・コミュニティでの役割の維持あるいは獲得の支援	II-3-2.コミュニケーションの支援	38.持っている機能を発揮しやすい環境の整備	
		39.本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備	
	II-3-3.家庭内での役割を整えることの支援	40.家族等の生活を支える支援及び連携の体制の整備	
		41.将来にわたり生活を継続できるようにすることの支援	
III.家族等への支援	III-1.家族等への支援	42.本人や家族等にかかわる理解者を増やすことの支援	
		43.本人を取り巻く支援体制の整備	
	III-2.ケアに参画するひとへの支援	44.同意してケアに参画するひとへの支援	
		45.同意してケアに参画するひとへの支援	