

廊下

脱衣所

洗い場

移動

脱衣

浴室の段差越え

洗体

歩行ができる方



さあ、入りましょう!

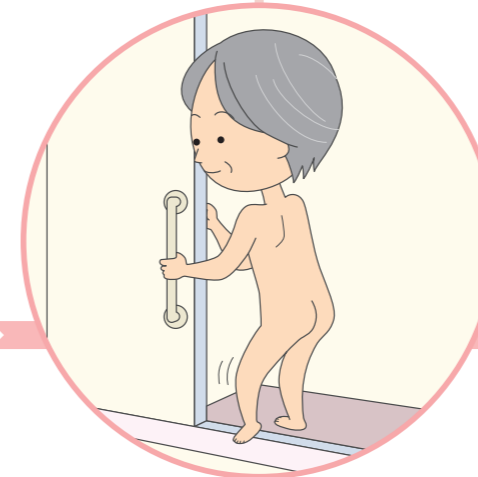
はるみさん 75歳  
長時間の歩行は不安があるが、リハビリを兼ねた朝夕のウォーキングが日課。



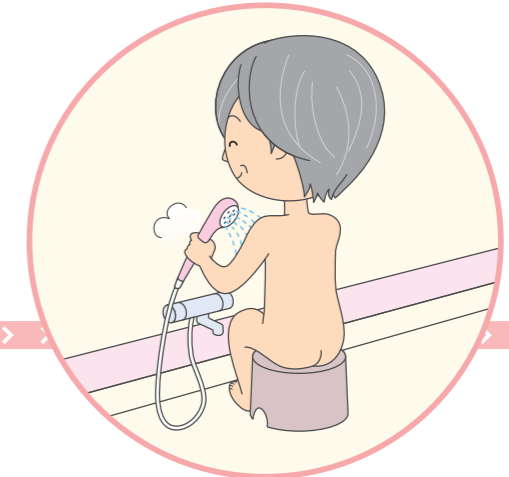
杖や手すりを  
使って移動  
しましょう。



何かにつかまって服を脱ぎましょう。  
※つかまるところが無い場合は  
**手すり**を利用しましょう。



手すりにつかまって  
入りましょう。



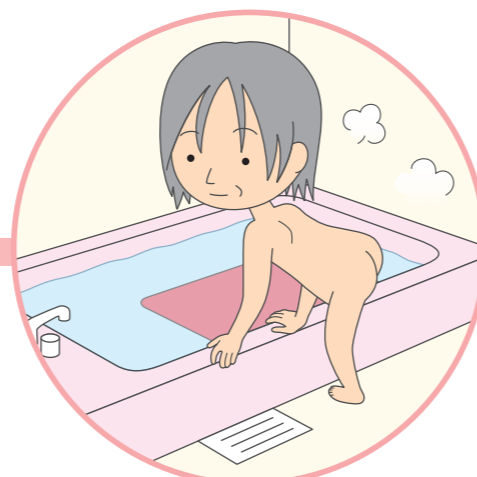
高さのあったお風呂用の  
いすに座って体を洗いましょう。

浴槽

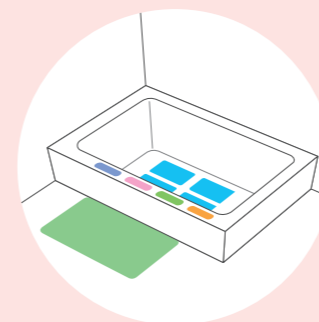
GOAL

浴槽の出入り

湯船に浸かる



浴槽のふちをもって入りましょう。  
浴槽には**滑り止めマット**を敷きましょう。



滑りやすそうな場所には、**滑り止めグッズ**を活用して転倒を予防しましょう。



浴槽のふちをつかんで浸かりましょう。

入浴中に異常を感じた場合は、大きな事故にならないよう浴槽の栓を抜き、声を出して助けを求めます。